Aquakurse





Kontakt:
TuS 1859 Hamm e.V.
Rietzgartenstr. 46, 59065 Hamm
02381 97559 00
info@tus59hamm.de
www.tus59hamm.de

Öffnungszeiten
Mo - Do: 08:30 - 17:00 Uhr
Fr: 08:30 - 16:00 Uhr

Preisübersicht

Kursgebühr für MG: 24,00€

Kursgebühr für MG G+F: 0,00€

Kursgebühr NMG : richtet sich nach der Anzahl der Einheiten der jeweiligen Kurse

Mitgliedschaft

	Kinder,Jugendliche, Ehepartner,Studenten	Erwachsene
Aufnahmegebühr Hauptverein (einmalig)	20€	20€

Bei tagesgleicher Aufnahme von mehreren Familienmitgliedern wird diese Gebühr nur einmalig erhoben.

Grundbeitrag (halbjährlich)	42€	66€
Abteilungsbeitrag (halbjährlich)	12€	12€

Melde dich jetzt an und werde Mitglied unserer großen Sportfamilie

#gemeinsamtus

Anmeldung und Einteilung

erfolgen über deinen Ansprechpartner der Abteilung Gesundheit und Fitness:

Alexander Wörmann

Tel.: 02381 97559 28
Mail: kursverwaltung@tus59hamm.de

Ich bin persönlich für dich da:
Mo: 11.00Uhr - 17.00Uhr
Di: 8:30 Uhr - 17.00Uhr
Mi: 12.00Uhr - 17.00Uhr
Do: 11.00Uhr - 16.00Uhr

Unser Verein im Überblick

Rehabilitations- und Fitnessport

13 Wettkampfabteilungen

Sportatrium

über 3200 Mitglieder

Prävention

Kooperationspartner zahlreicher Schulen, Kindergärten und Alten-und Pflegeeinrichtungen

Jugendarbeit

Sportangebot seit 165 Jahren

Sportkita

20 Abteilungen

KISS-Die Kindersportschule

Willkommen beim TuS!

Wir sind der älteste Sportverein in Hamm und mit über 3.200 Mitgliedern auch einer der größeren Sportvereine in Hamm. Egal ob du Sport wettkampfmäßig oder rein gesundheitsorientiert betreiben oder einfach viele nette Leute treffen möchtest: All dies kannst du bei uns im TuS. Wir bieten pro Woche mehr als 25 Aquakurse zur sportlichen Bewegung an. Bist du neugierig geworden? Dann klick dich einfach mal durch.

#tus59hamm

#gemeinsamtus

#tusvereintuns

Hier geht es zur Kursübersicht

#tus59dawillichhin

> Unsere Wassergymnastik &

Auf einen Blick: Unsere Aquakurse

Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag
15.45-16.30Uhr **Wassergymnastik** LSB GGS*1 Silke Wild-Rose	19.00-19.45Uhr **Wassergymnastik Frauen** LSB Hessen Luna	18.00-18.45Uhr **Wassergymnastik Frauen** LSB Maximare Silke Wild-Rose	17.00-17.45Uhr **Wassergymnastik** LSB Heessen Andrea	13.15-14.00Uhr **Wassergymnastik Frauen 50+** LSB Maximare Michael	20.00-20.45Uhr **Aqua-Fitness** LSB ADS*4 Fredericke	17.00-17.45Uhr **Aqua-Fitness** LSB GGS*1 Ute
16.45-17.30Uhr **Wassergymnastik Frauen** LSB Heessen Nina	19.00-19.45Uhr **Wassergymnastik** LSB WBS*2 Phillipp	18.00-18.45Uhr **Wassergymnastik Rücken/Gelenke** LSB GGS*1 Ute	19.15-20.00Uhr **Aqua-Fitness Frauen** LSB WBS*2 Luca	14.00-14.45Uhr **Wassergymnastik Frauen 50+** LSB Maximare Michael	20.00-20.45Uhr **Wassergymnastik Frauen** LSB GGS*1 Ute	18.00-18.45Uhr **Wassergymnastik** LSB GGS*1 Ute
16.45-17.30Uhr **Wassergymnastik** LSB GGS*1 Silke Wild-Rose	19.00-19.45Uhr **Aqua-Fitness** LSB AFS*3 Helga	18.15-19.00Uhr **Wassergymnastik Adipositas** LSB AFS*3 Helga		18.30-19.15Uhr **Wassergymnastik** LSB ADS*4 Fredericke		
17.30-18.15Uhr **Wassergymnastik** LSB Heessen Nina	19.45-20.30Uhr **Wassergymnstik** LSB WBS*2 Phillipp	19.00-19.45Uhr **Aqua-Fitness** LSB GGS*1 Ute		19.00-19.45Uhr **Aqua-Fitness** LSB GGS*1 Ute		
17.45-18.30Uhr **Wassergymnastik** LSB GGS*1 Silke Wild-Rose	19.45-20.30Uhr **Aqua-Fitness** LSB AFS*3 Helga	19.00-19.45Uhr **Wassergymnastik** LSB AFS*3 Helga		19.15-20.00Uhr **Aqua-Fitness** LSB ADS*4 Fredericke		
18.15-19.00Uhr **Wassergymnastik** LSB Heessen Luna		20.00-20.45Uhr **Wassergymnastik** LSB GGS*1 Ute				

*1 LSB Gebrüder-Grimm-Schule
*2 LSB Wilhelm- Busch- Schule
*3 LSB Anne- Frank- Schule
*4 LSB Alfred- Delp- Schule

> Unsere Wassergymnastik & Aqua-Fitness Kurse sind für Frauen & Männer – spezielle Kursangebote (z. B. für Adipositas oder Rücken/Gelenke) sind entsprechend gekennzeichnet.