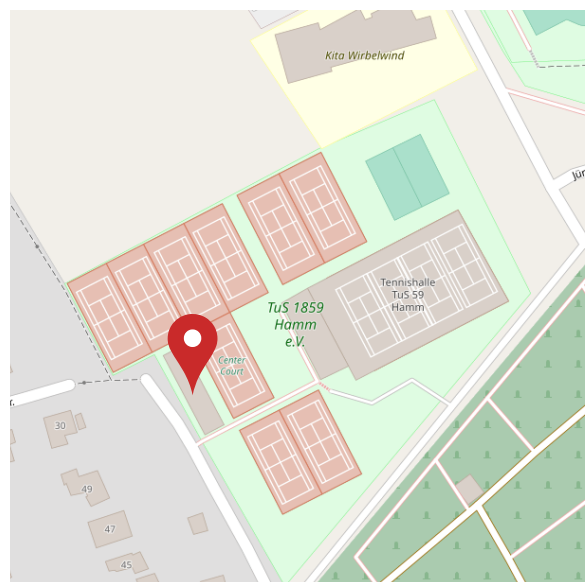




Rehasport Kurse (Orthopädie)



Kontakt:
TuS 1859 Hamm e.V.
Rietzgartenstr. 46, 59065 Hamm
02381 97559 00
info@tus59hamm.de
www.tus59hamm.de

Öffnungszeiten
Mo - Do: 08:30 - 17:00 Uhr
Fr: 08:30 - 16:00 Uhr

Preisübersicht

Kursgebühr für MG: 24,00€

Kursgebühr für MG G+F: 0,00€

Kursgebühr NMG : richtet sich nach der Anzahl
der Einheiten der jeweiligen kurse

Mitgliedschaft

	<u>Kinder, Jugendliche, Ehepartner, Studenten</u>	Erwachsene
Aufnahmegebühr Hauptverein (einmalig)	3€	5€
Grundbeitrag (halbjährlich)	39€	60€
Abteilungsbeitrag (halbjährlich)	12€	12€

**Melde dich jetzt an und werde Mitglied
unserer großen Sportfamilie**
#gemeinsamtus



Anmeldung und Einteilung

erfolgen über Ihre Ansprechpartnerin im Rehasport

Diana Schneider

Tel.: 02381 97559 25
Mail: d.schneider@tus59hamm.de

Ich bin persönlich für Sie da:
Mo: 8.30Uhr - 12.30Uhr
Di: 8.30 Uhr - 12.30Uhr
Mi: 8.30Uhr - 12.30Uhr
Do: 8.30Uhr - 12.30Uhr

Unser Verein im Überblick

Rehabilitations- und Fitnesssport 13 Wettkampfabteilungen

Sportatrium über 3000 Mitglieder

Prävention Kooperationspartner zahlreicher Schulen, Kindergärten und
Alten-und Pflegeeinrichtungen

Jugendarbeit Sportkita

Sportangebot seit 160 Jahren

20 Abteilungen KISS-Die Kindersportschule

Das sind wir:

Der TuS 1859 Hamm hat sich als ältester Sportverein in Hamm zur Aufgabe gemacht von klein auf den Sport mit an die Hand zu geben und für jede Altersklasse Sportangebote zu entwickeln damit die gesellschaftliche Gesundheit aufrecht erhalten wird.

Wichtig ist uns dabei vor allem die Vielfältigkeit in unseren Sportangeboten um für jeden etwas ansprechendes anbieten zu können.

Durch unsere Reha-Sport Kurse möchten wir zeigen dass auch mit gesundheitlichen Herausforderungen Sport und vor allem der Spaß daran möglich und gesundheitsfördernd sind.

Ob im Wasser oder auf dem Trockenen, bei uns ist für jeden etwas dabei.

Wir freuen uns auf euch:)

Hier geht es zur
Kursübersicht



#tus59dawillichhin

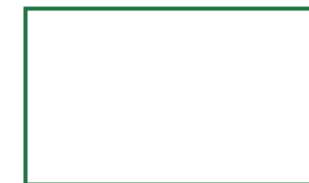
#tuserleben

Reha-Aqua

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.15-17.00Uhr Frauen LSB* Harkortschule Nina	16.00-16.45Uhr Männer und Frauen LSB Gebrüder-Grimm-Schule Anna-Lena/Anna	17.00-18.00Uhr Männer und Frauen Sport Aquarium Alexander	16.00-16.45Uhr Frauen LSB Gebrüder-Grimm-Schule Nina
17.05- 17.55Uhr Männer und Frauen LSB Harkortschule Nina	17.00-17.45Uhr Männer und Frauen LSB Gebrüder-Grimm-Schule Anna-Lena	19.00-19.45Uhr Männer und Frauen LSB Maximare Dagmar	16.00-16.45Uhr Männer und Frauen LSB Familienoase Heessen Silke
18.45-19.30Uhr Männer und Frauen LSB Familienoase Heessen Philipp	18.00-18.45Uhr Männer und Frauen LSB Gebrüder-Grimm-Schule Anna-Lena	20.00-20.45Uhr Männer und Frauen LSB Maximare Dagmar	17.15-18.00Uhr Männer und Frauen LSB Anne-Frank-Schule Philipp
19.45-20.30Uhr Männer und Frauen LSB Familienoase Heessen Philipp	18.45-19.30Uhr Männer und Frauen Maximare Dagmar		17.00-17.45Uhr Männer und Frauen LSB Familienoase Heessen Silke
	19.45-20.30Uhr Männer und Frauen Maximare Dagmar		18.15-19.00Uhr Männer und Frauen LSB Anne-Frank- Schule Philipp

Reha-Gymnastik

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.15-17.00Uhr Frauen Sporthalle Overbergschule Anja/Hannah	16.15-17.00Uhr Frauen Sporthalle Talschule Diana	16.30-17.15Uhr Frauen Sporthalle Talschule Alex	17.00-18.00Uhr Gefäßsport Gymnastikraum Friedensschule Silke	10.00-10.45Uhr Frauen Haus der Begegnung Kerstin
18.00-18.45Uhr Männer Sporthalle Overbergschule Anna-Lena				11.00-11.45Uhr Frauen Haus der Begegnung Kerstin
19.30-20.15Uhr Männer und Frauen Gymnastikraum Friedensschule Werner				10.00-10.45Uhr Männer und Frauen Seniorenheim St. Stephanus Nina
				19.15-20.00Uhr Männer und Frauen Anne-Frank Schule Philipp



*Lehrschwimmbecken

Sport Aquarium:
Winterzeit: 17.00-18.00Uhr
Sommerzeit: 18.00-19.00Uhr

Ihre 6 Schritte zum gesunden Lebensweg



Arzttermin:
Verordnung (VO) für
Rehasport
besprechen



VO prüfen:
Richtigkeit und
Vollständigkeit
überprüfen



**Krankenkasse
informieren:** VO
mitteilen, weitere
Schritte erfragen



Anmeldung: auf
unserer Website
oder per Telefon



Kursteilnahme: Am
Rehasport-Kurs
teilnehmen und
profitieren.



Wichtig: Dokumente
aufbewahren ,bei
Bedarf vorzeigen