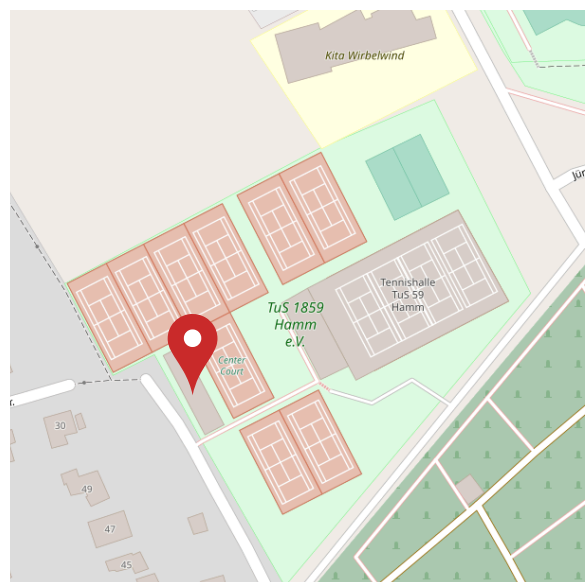




## Rehasport Kurse (Orthopädie)



**Kontakt:**  
**TuS 1859 Hamm e.V.**  
Rietzgartenstr. 46, 59065 Hamm  
02381 97559 00  
info@tus59hamm.de  
www.tus59hamm.de

**Öffnungszeiten**  
Mo - Do: 08:30 - 17:00 Uhr  
Fr: 08:30 - 16:00 Uhr

## Preisübersicht

Kursgebühr für MG: 24,00€

Kursgebühr für MG G+F: 0,00€

**Kursgebühr NMG** : richtet sich nach der Anzahl  
der Einheiten der jeweiligen kurse

## Mitgliedschaft

	<u>Kinder, Jugendliche, Ehepartner, Studenten</u>	Erwachsene
<b>Aufnahmegebühr</b>		
Hauptverein	3	5
(einmalig)	€	€
<b>Grundbeitrag</b>		
(halbjährlich)	39€	60€
<b>Abteilungsbeitrag</b>		
(halbjährlich)	12€	12€

**Melde dich jetzt an und werde Mitglied  
unserer großen Sportfamilie**  
#gemeinsamtus



Anmeldung und Einteilung

erfolgen über Ihre Ansprechpartnerin im Rehasport

**Diana Schneider**

Tel.: 02381 97559 25  
Mail: d.schneider@tus59hamm.de

Ich bin persönlich für Sie da:  
Mo: 8.30Uhr - 12.30Uhr  
Di: 8.30 Uhr - 12.30Uhr  
Mi: 8.30Uhr - 12.30Uhr  
Do: 8.30Uhr - 12.30Uhr

## Unser Verein im Überblick

Rehabilitations- und Fitnesssport 13 Wettkampfabteilungen

Sportatrium über 3000 Mitglieder

Prävention Kooperationspartner zahlreicher Schulen, Kindergärten und  
Alten-und Pflegeeinrichtungen

Jugendarbeit Sportkita

Sportangebot seit 160 Jahren

20 Abteilungen KISS-Die Kindersportschule

### Das sind wir:

Der TuS 1859 Hamm hat sich als ältester Sportverein in Hamm zur Aufgabe gemacht von klein auf den Sport mit an die Hand zu geben und für jede Altersklasse Sportangebote zu entwickeln damit die gesellschaftliche Gesundheit aufrecht erhalten wird.

Wichtig ist uns dabei vor allem die Vielfältigkeit in unseren Sportangeboten um für jeden etwas ansprechendes anbieten zu können.

Durch unsere Reha-Sport Kurse möchten wir zeigen dass auch mit gesundheitlichen Herausforderungen Sport und vor allem der Spaß daran möglich und gesundheitsfördernd sind.

Ob im Wasser oder auf dem Trockenen, bei uns ist für jeden etwas dabei.

Wir freuen uns auf euch:)

Hier geht es zur  
Kursübersicht



#tus59dawillichhin

#tuserleben

## Reha-Aqua

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.15-17.00Uhr Frauen LSB* Harkortschule Nina	16.00-16.45Uhr Männer und Frauen LSB Gebrüder-Grimm-Schule Anna-Lena/Anna	17.00-18.00Uhr Männer und Frauen Sport Aquarium Alexander	16.00-16.45Uhr Frauen LSB Gebrüder-Grimm-Schule Nina
17.05- 17.55Uhr Männer und Frauen LSB Harkortschule Nina	17.00-17.45Uhr Männer und Frauen LSB Gebrüder-Grimm-Schule Anna-Lena	19.00-19.45Uhr Männer und Frauen LSB Maximare Dagmar	17.00-17.45Uhr Männer und Frauen LSB Familienoase Heessen Silke
18.45-19.30Uhr Männer und Frauen LSB Familienoase Heessen Philipp	18.00-18.45Uhr Männer und Frauen LSB Gebrüder-Grimm-Schule Anna-Lena	20.00-20.45Uhr Männer und Frauen LSB Maximare Dagmar	17.15-18.00Uhr Männer und Frauen LSB Anne-Frank-Schule Philipp
19.45-20.30Uhr Männer und Frauen LSB Familienoase Heessen Philipp	18.45-19.30Uhr Männer und Frauen Maximare Dagmar		18.00-18.45Uhr Männer und Frauen LSB Familienoase Heessen Silke
	19.45-20.30Uhr Männer und Frauen Maximare Dagmar		18.15-19.00Uhr Männer und Frauen LSB Anne-Frank-Schule Philipp

## Reha-Gymnastik

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.15-17.00Uhr Frauen Sporthalle Overbergschule Anja/Hannah	16.15-17.00Uhr Frauen Sporthalle Talschule Diana	16.30-17.15Uhr Frauen Sporthalle Talschule Hannah/Alex	17.00-18.00Uhr Gefäßsport Gymnastikraum Friedensschule Silke	10.00-10.45Uhr Frauen Haus der Begegnung Kerstin
18.00-18.45Uhr Männer Sporthalle Overbergschule Anna-Lena				11.00-11.45Uhr Frauen Haus der Begegnung Kerstin
19.30-20.15Uhr Männer und Frauen Gymnastikraum Friedensschule Diana				10.00-10.45Uhr Männer und Frauen Seniorenheim St. Stephanus Nina
				19.15-20.00Uhr Männer und Frauen Anne-Frank Schule Philipp

Sport Aquarium:  
Winterzeit: 17.00-18.00Uhr  
Sommerzeit: 18.00-19.00Uhr

\*Lehrschwimmbecken

## Ihre 6 Schritte zum gesunden Lebensweg



**Arzttermin:**  
Verordnung (VO) für  
Rehasport  
besprechen



**VO prüfen:**  
Richtigkeit und  
Vollständigkeit  
überprüfen



**Krankenkasse  
informieren:** VO  
mitteilen, weitere  
Schritte erfragen



**Anmeldung:** auf  
unserer Website  
oder per Telefon



**Kursteilnahme:** Am  
Rehasport-Kurs  
teilnehmen und  
profitieren.



**Wichtig:** Dokumente  
aufbewahren ,bei  
Bedarf vorzeigen