

SONNTAG, 14.12.25

KRAFT DURCH RUHE

Yoga Day



4. TUS 59

VINYASA RICARDA DUDDEK - 9:00-10:15 UHR

ASHTANGA HOLGER WISSEMAN - 10:30-11:45 UHR

YANG & YIN KARIN NEUHAUS - 12:00-13:15 UHR

ANMELDUNG: WWW.TUS59HAMM.DE
INFO@TUS59HAMM.DE

TEILNAHMEGEBÜHR:

MITGLIEDER:

**1 WORKSHOP 12,-
2 WORKSHOPS 22,-
3 WORKSHOPS 30,-**

NICHTMITGLIEDER:

**1 WORKSHOP 15,-
2 WORKSHOPS 28,-
3 WORKSHOPS 39,-**