

HINWEISE ZUR KURSANMELDUNG

TuS 1859 Hamm e.V. ■ Rietzgartenstr. 46 ■ 59065 Hamm ■ Tel./Fax 02381/20085 ■ info@tus59hamm.de ■ www.tus59hamm.de

Wer kann an den Kursen teilnehmen?

Jeder ist teilnahmeberechtigt. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich! Herz-Kreislauf-Patienten und Personen mit Rücken- oder Gelenkbeschwerden sollten sich vorher beim Arzt Ihre Sporttauglichkeit bestätigen lassen. In den Turnhallen dürfen nur saubere Turnschuhe mit abriebfester Sohle getragen werden.

Eltern mit Kindern bis 18 Jahre können beim Jobcenter oder beim Sozialamt im Rahmen des Bildungspaketes einen Zuschuss von maximal 120 Euro pro Jahr beantragen.

Wie und wo kann ich mich anmelden?

Auskunft•Beratung•Anmeldung

TuS 1859 Hamm e.V. | Rietzgartenstr. 46 | 59065 Hamm
www.tus59hamm.de | info@tus59hamm.de

Tel./Fax: 02381/20085

Mo - Fr 9.00 - 12.00 | Mo/Mi/Do 14.00 - 16.00

Für jeden Kurs ist eine schriftliche oder telefonische Anmeldung erforderlich. Für die schriftliche Anmeldung finden Sie ein Formular im Service/Download-Bereich. Außerhalb der angegebenen Bürozeiten können Sie Ihre Telefonnummer auf Band hinterlegen. Wir rufen Sie dann zurück. Sie erhalten in der Regel keine Anmeldebestätigung. Lediglich bei Kursausfall oder sonstiger Änderungen erhalten Sie telefonisch oder schriftlich Bescheid. Rücktritte von der

Anmeldung sind persönlich oder schriftlich 14 Tage vor Beginn des Kurses der Geschäftsstelle mitzuteilen, damit Interessenten der Warteliste berücksichtigt werden können. Abmeldungen bei Kursleitern werden nicht anerkannt. Ihre Angaben bei der Anmeldung werden elektronisch gespeichert und ausschließlich für interne Verwaltungszwecke verwendet.

Wann ist die Kursgebühr zu entrichten?

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr, die mit Beginn des Kurses durch Überweisung auf das Konto der Volksbank Hamm, Konto-Nr. 1303125200 (BLZ 41060120) oder Sparkasse Hamm, Konto-Nr. 34488 (BLZ 41050095), fällig wird. Die Kursgebühr ist auch dann in voller Höhe zu bezahlen, wenn Sie nur unregelmäßig teilnehmen oder den Kurs vorzeitig abbrechen. Überweisungsvordrucke erhalten Sie in der ersten Übungsstunde bei Ihrem Kursleiter bzw. Ihrer Kurslei-

terin. **Geben Sie bitte immer Kurs-Nr. und Name des Teilnehmers an.** Bei einigen Kursangeboten wird Ihnen eine Anmeldebestätigung zugeschickt. In den Schulferien und an den gesetzlichen Feiertagen findet kein Unterricht statt.

Bei Ausfall des Kurses erhalten Sie die entrichtete Kursgebühr zurück. **Rückzahlungen aus anderen Gründen werden nicht geleistet.**

Erhalte ich einen Zuschuss von meiner Krankenkasse?

Die Bedeutung der präventiven Maßnahmen für die Gesunderhaltung und langfristige Kostensenkung im Gesundheitswesen durch regelmäßiges und gezieltes Training ist unbestritten. Der TuS 1859 Hamm e.V. gehörte 1986 zu den Pionieren des Gesundheitssportes in Hamm, den er durch kontinuierlichen Ausbau und Weiterentwicklung eines qualitativ hochwertigen Kursangebotes maßgeblich mitprägt hat.

Diesen Weg verfolgen wir jetzt weiter, indem wir für Sie unsere Qualitätsangebote im Gesundheitssport um präventionsgeprüfte Kurse im Präventionssport nach den ab 2011 geltenden neuen Richtlinien des *Leitfadens Prävention* der gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) erweitert haben.

Präventionsgeprüfte Kurse zeichnen sich durch die Vermittlung strukturierter Inhalte aus, deren positive Wirkung auf die Gesundheit der Teilnehmer wissenschaftlich nachgewiesen wurde. Es handelt sich um standardisierte Einsteigerprogramme über einen begrenzten Zeitraum von 8-12 Wochen, mit denen die Teilnehmer an einen aktiven Lebensstil mit regelmäßigem und dauerhaftem Sporttreiben herangeführt werden. Nach den neuen Richtlinien werden präventionsgeprüfte Kurse von der GKV anerkannt und die Kosten der Teilnahme ggf. anteilig auf Antrag erstattet.

Müssen Vereinsmitglieder Kursgebühren entrichten?

Mitglieder der Gesundheits- und Freizeitsportabteilung (G+F) des TuS 1859 Hamm e.V. sind in der Regel von der Zahlung der Kursgebühr in den Bereichen Gymnastik, Fitness, Entspannung befreit, ebenso die Mitglieder der Tanzabteilung bei den Tanzkursen. Vereinsmitglieder, die nicht der G+F-Abteilung oder der Tanzabteilung angehören, müs-

Haftet der Verein bei Unfällen, Verlusten, Diebstählen?

Der Verein übernimmt keine Haftung für Verluste, Diebstähle und Beschädigungen. Bringen Sie daher zur Übungsstunde keine Wertsachen oder größere

Wo liegen die Programmhefte aus?

Die Programmhefte erhalten Sie an folgenden Auslagestellen:
Volksbank, Sparkasse, Spar- und Darlehenskasse (Hauptstellen und Filialen), Dresdner Bank, Sportgeschäfte, Bäckereien, Apotheken, Arztpraxen, Behör-

Wie kann ich Mitglied im TuS 1859 Hamm e.V. werden?

Wenn Sie Mitglied im TuS 1859 Hamm e.V. werden wollen, wenden Sie sich bitte an Ihre/n TrainerIn/ÜbungsleiterIn oder an die Abteilungsleitung (siehe Kontaktseite). Sie werden Ihnen gerne Auskunft zur Mitgliedschaft erteilen und auf Wunsch einen Aufnahmeantrag aushändigen, den Sie auch aus dem



Service/Download-Bereich ausdrucken können. Dort finden Sie auch eine Übersicht unserer z.Z. gültigen Mitgliedsbeiträge.

tet. Die geförderten Kurse sind im Heft mit dem Qualitätssiegel des *Deutschen Olympischen Sportbundes* (DOSB) *Sport pro Gesundheit* und des *Deutschen Turnerbundes* (DTB) *Pluspunkt Gesundheit* gekennzeichnet.

Wichtig für die nachhaltige Verbesserung der durch Bewegungsmangel verursachten Beschwerden ist jedoch der regelmäßig (2-3 x pro Woche) und dauerhaft betriebene Gesundheitssport. In diesem Bereich bietet Ihnen der TuS 1859 Hamm e.V. in seiner Gesundheitssportabteilung weiterhin ein reichhaltiges, qualitativ hochwertiges Angebot zu günstigen Konditionen an.

sen eine ermäßigte oder in einigen Fällen auch die volle Gebühr entrichten oder der G+F- bzw. Tanz-Abteilung beitreten, wodurch ein zusätzlicher Abteilungsbeitrag fällig wird.

Bei den Angeboten im Präventionssport erhalten Mitglieder keine Ermäßigung.

Geldbeträge mit. Bei Unfällen haftet der Verein im Rahmen des Versicherungsvertrages der Sporthilfe des LSB.

den (Bürgeramt, Bezirksverwaltungsstellen, Gesundheitsamt, Arbeitsamt, Finanzamt u.a.), VHS, Stadtbücherei, Musikschule, Bäder, Krankenkassen, Krankenhäuser, Westfälischer Anzeiger, TuS-Geschäftsstelle u.a.

Änderungen der persönlichen Daten melden

Denken Sie bitte daran, Änderungen Ihrer persönlichen Daten (Name, Adresse, Bankverbindung, Ausbildung, Studium) umgehend der Geschäftsstelle mitzuteilen. Damit können Sie z.B bei falschen Bankverbindungen die teuren Gebühren für Rücklastschriften vermeiden. Sie helfen außerdem dem Verein, die Mitgliederdatei stets aktuell zu halten, ggf. Portokosten einzusparen und die Mitgliederverwaltung von zeitintensiven Nachforschungen zu entlasten.

Unfall melden

Grundsätzlich sollte jeder Unfall, auch scheinbare Bagatellfälle, vorsorglich der Versicherung gemeldet werden. Das Formular dafür kann im TuS-Büro angefordert werden. Das Formular bitte sorgfältig und vollständig ausfüllen, unterschreiben und an das TuS-Büro zurücksenden. Nach Prüfung und Kopie wird das Formular an die Versicherung weitergeleitet.