



**Als Schutz vor Infektionen, bitte auf das Händeschütteln verzichten! Danke.**

## Richtiges Händewaschen

Waschen Sie die Hände bei sichtbarer Verschmutzung! Andernfalls benutzen Sie ein Desinfektionsmittel.

**⌚ Gesamtdauer des Vorgangs: 40-60 Sekunden**

Hände mit Wasser befeuchten.	Mit einer ausreichenden Portion Seife die gesamte Oberfläche der Hände bedecken.	Handflächen gegeneinander reiben.
Rechte Handfläche über linken Handrücken mit verschränkten Fingern reiben und vice versa.	Handflächen mit verschränkten Fingern gegeneinander reiben.	Fingerrücken mit ineinander verhakten Fingern gegen die Fläche der anderen Hand reiben.
Linken Daumen mit der rechten Hand reiben und vice versa.	Abgewinkelte Finger der rechten Hand an der linken Handfläche reiben und vice versa.	Hände sorgfältig unter fließendem Wasser abspülen.
Hände sorgfältig mit einem Einmalhandtuch abtrocknen.	Wasserhahn unter Verwendung eines Handtuches abdrehen.	Die Hände sind nun sauber.

World Health Organization	Patient Safety A World Alliance for Safer Health Care	SAVE LIVES Clean Your Hands
---------------------------	--	--------------------------------

## Weitere Hygienetipps!

Regelmäßig Hände waschen	Richtig husten und niesen	Abstand halten
Hände gründlich waschen	Hände aus dem Gesicht fernhalten	Wunden versorgen



**As protection against infection, please on that Shaking hands dispense! Thank you.**

## How to Handwash?

WASH HANDS WHEN VISIBLY SOILED! OTHERWISE, USE HANDRUB

**⌚ Duration of the entire procedure: 40-60 seconds**

Wet hands with water;	Apply enough soap to cover all hand surfaces;	Rub hands palm to palm;
Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;	Palm to palm with fingers interlaced;	Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;
Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;	Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;	Rinse hands with water;
Dry hands thoroughly with a single use towel;	Use towel to turn off faucet;	Your hands are now safe.

World Health Organization	Patient Safety A World Alliance for Safer Health Care	SAVE LIVES Clean Your Hands
---------------------------	--	--------------------------------

## More hygiene tips!

Wash your hands regularly	Cough or sneeze properly	If you are ill, stay away from others
Wash your hands thoroughly	Keep your hands away from your face	Protect wounds