

„Fit für den Ranzen 2018“

Nachdem das Projekt „Fit für den Ranzen“ 2017 erstmalig mit den Kindern der Sportkita Wirbelwind erfolgreich durchgeführt wurde, wird es auch in diesem Jahr für alle Kinder, die nach den Sommerferien eingeschult werden, eine Fortsetzung geben. Ziel des Kurses „Fit für den Ranzen“ ist die aufrechte und stabile Körperhaltung zu verbessern, sowie dem Bewegungsmangel der Kinder entgegenzuwirken. Mit Hilfe von spielerischen Maßnahmen und Übungen soll versucht werden Rückenschmerzen und dauerhaften Beschwerden vorzubeugen. Die Kinder werden spielerisch und kindgerecht an das Training der motorischen Grundfähigkeiten wie Kraft, Beweglichkeit und Koordination herangeführt.

Termine: **Dienstag, 08.05.2018**
 Dienstag, 15.05.2018
 - PFINGSTEN -
 Dienstag, 29.05.2018
 Dienstag, 05.06.2018
 Dienstag, 12.06.2018
 Dienstag, 19.06.2018
 Dienstag, 26.06.2018
 Dienstag, 03.07.2018

Uhrzeit: **15:30-16:30 Uhr**

Ort: **Sporthalle der Sportkita Wirbelwind**
 Arthur-Dewitz-Str. 3
 59065 Hamm

Gebühren: **25,00€ pro Kind**



Wir freuen uns auf euch!



Für weitere Fragen und Anmeldungen steht Ihnen das Team der Geschäftsstelle zur Verfügung.

Adresse: Rietzgartenstr. 46, 59065 Hamm

Tel: 02381/20085

E-Mail: info@tus59hamm.de

Anmeldefrist: 04. Mai 2018